

AE8

ANÁLISIS DEL RIESGO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 ASOCIADO A LOS ESTILOS DE VIDA EN JORNADAS LABORALES EN CHOFERES GRUPO I LINEA 9 MINIBUSES VERDE Y MERCADO BARTOLINA SISA AGOSTO-OCTUBRE 2019.

Fundamento La Diabetes Mellitus tipo II es una de las enfermedades más frecuentes en Bolivia representando un problema de salud pública que si no es diagnosticada a tiempo trae muchas complicaciones que afectaría directamente en las jornadas laborales en este caso de comerciantes y choferes **Objetivo** Determinar si el estilo de vida de las jornadas laborales eleva el riesgo de diabetes mellitus tipo II en comerciantes del mercado Bartolina Sisa y choferes del grupo I línea 9 minibuses **Métodos** El presente trabajo de investigación es retrospectivo, analítico descriptivo, no experimental de tipo longitudinal. Cuyo objetivo principal es: la muestra estuvo formada por 40 comerciantes y 40 choferes, determinando la glicemia en sangre, peso, talla, IMC, presión arterial, edad, sexo, hábitos alimenticios, actividad física **Resultados** factor de riesgo 1 > de 50 años OR= 7 Chi2 = 16.24 sexo OR= 0.43 Chi2 = 3.40 sobre peso y obesidad OR= 2.81 Chi2= 4.32 hipertension arterial OR= 2.33 Chi2 = 3.04 sedentarismo OR= 1.64 Chi2 = 1.57. los estilos de vida en las jornadas laborales de comerciantes y choferes 13 veces más el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2.

Palabras claves: diabetes mellitus tipo II, hiperglicemia, estilos de vida.