

**AE7**

## **DISMINUCION DEL RIESGO DE ESTREÑIMIENTO A BASE DE CEREALES**

### **ANDINOS IMPLEMENTANDO “EL MODELO NUTRICIONAL WAWA MIKUNA”,**

#### **EN EL CENTRO MULTIDISCIPLINARIO DE ESTIMULACION INFANTIL “PEQUEÑO UNIVERSITARIO” F.C.S. Y “LA FACU DE LAS WAWAS” F.N.I. DE LA U.T.O. ENTRE MARZO Y AGOSTO DE LA GESTION 2019.**

**Introducción:** El estreñimiento es una de las afecciones más comunes del sistema digestivo, aunque a muchas personas les incomode hablar del tema, es importante que cada uno conozca el hábito intestinal o digestivo que lleva. Con el presente proyecto pretendemos disminuir el riesgo de estreñimiento.

El **método** que se realizó fue el proyecto de implementación al 95 % de intervalo de confianza y 5 % de nivel de significación. Se estimó una población de 75 niños con una muestra aleatoria de 29 niños de los cuales 9 niños son del Centro Multidisciplinarios de Estimulación Infantil “PEQUEÑO UNIVERSITARIO” de la F.C.S. y 20 niños “LA FACU DE LAS WAWAS” de la F.N.I. de la U.T.O.

El resultado tras realizar la primera y segunda medición utilizando las herramientas del proyecto se obtuvo una significación de 0.0001 que es menor al 5% de nivel de significación, por lo tanto la implementación del “MODELO NUTRICIONAL WAWA MIKUNA” disminuyó los niveles de estreñimiento en los niños de 2-8 años de edad ya que presentaban al inicio del estudio un riesgo de 44,4 % y al final un 33,3 % en FCS. Y un 45,0% al inicio, un 40,0% al final en FNI. Con un porcentaje de disminución de un 11,1% del centros multidisciplinarios de estimulación infantil “pequeño universitario” de la F.C.S y un 5% de disminución del centro multidisciplinario “la facu de las wawas” de la F.N.I desde marzo – agosto de la gestión 2019.

La **conclusión** a la que se llegó con la implementación del MODELO NUTRICIONAL “WAWA MIKUNA” se disminuyó los niveles de estreñimiento en los niños de 2-8 años de los 15 centros multidisciplinarios de estimulación infantil EN UN TOTAL DE 11,1% ya que los niños presentaban al inicio del estudio un riesgo de 44,4 % y al final un 33,3 % en FCS. Y un 45,0% al En los objetivos específicos

podemos responder que se determinó el riesgo de estreñimiento de cada niño en un porcentaje total de 44,4 en FCS y un 45,0 % en FNI de riesgo de estreñimiento.

**Palabras clave:** Estreñimiento, cereales andinos, dieta.