



**IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE NEUROLINGÜÍSTICA
“CAMBIA TUS PENSAMIENTOS POSITIVAMENTE” PARA LA
DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD
EN ESTUDIANTES DE LA PROMOCIÓN DEL COLEGIO
PANTALEÓN DALENCE DE LA CIUDAD DE ORURO**

DURANTE EL PERIODO DE ABRIL-AGOSTO DE 2019

La ansiedad de estudiantes de la promoción es un problema que constituye un motivo muy frecuente de bajo rendimiento académico. El presente trabajo tiene el objetivo de reducir los niveles de ansiedad través de la implementación del programa de neurolingüística denominado “CAMBIA TUS PENSAMIENTOS POSITIVA-MENTE” a estudiantes de la promoción del colegio Liceo Pantaleón Dalence en los meses de abril a agosto de 2019. La presente investigación es de tipo:

Ensayo Clínico Controlado No Aleatorizado. Con una población de 225 estudiantes de la promoción. Se aplicó el programa de Neurolingüística en 37 estudiantes del curso 6to “F” del colegio Liceo Pantaleón Dalence de la ciudad de Oruro de abril agosto de 2019.

Los resultados mostraron evidencia que, a 5 grados de libertad, 5% de nivel de significación, 95% de intervalo de confianza. Con un χ^2 de: 0,809. Al inicio el nivel de ansiedad entre el grupo objetivo y control no tiene diferencia significativa. Al final el nivel de ansiedad, un χ^2 de: 0,003

CONCLUSIÓN: Los niveles de ansiedad al inicio del estudio en el grupo objetivo y control no tienen una diferencia significativa. Al final del estudio disminuyó en el grupo objetivo la ansiedad. Por tanto, el modelo de programación neurolingüística es útil para disminuir los niveles de ansiedad.

Palabras clave. Programación neurolingüística, ansiedad, estrés