

AE4

MEJORAMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL CON EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL “INFANCIA PLENA SAN PEDRITO” EN BENEFICIO DE MENORES DE 6 AÑOS DE LA PENITENCIARIA DE SAN PEDRO URURO FEBRERO - AGOSTO 2019

El mejoramiento del estado nutricional a través de la educación nutricional tanto en madres y niños debe emplearse como un pilar fundamental en la práctica de la medicina preventiva. **Objetivo:** Mejorar el estado nutricional incrementando el nivel de educación nutricional de niñas y niños menores de 6 años a través del programa de educación nutricional “ INFANCIA PLENA SAN PEDRITO” de niñas y niños menores de 6 años dentro de la penitenciaría San Pedro de la ciudad de Oruro durante febrero a agosto del 2019.

Métodos: El presente trabajo se desarrolló bajo un estudio prospectivo, longitudinal, analítico, descriptivo y propositivo realizado con 15 niñas y niños menores de 6 años que viven junto con sus madres dentro del centro penitenciario San Pedro de Oruro, observándose luego de 6 meses el efecto de la aplicación del programa educacional “San Pedrito” sobre el estado nutricional de los niños beneficiarios. años.

Resultados: El estado nutricional de niñas y niños menores de 6 años de la Penitenciaría San Pedro de Oruro al inicio del estudio es el siguiente: Mal estado nutricional 64,2% Buen estado nutricional 35,8 %, al finalizar el estudio con la implementación del programa educacional “San Pedrito”, Mal estado nutricional 28,6% Buen estado nutricional 71,4 %. Entre las variables educación nutricional y estado nutricional Comparación Chi 2 el valor es 0,005 y significación $\alpha= 0,05$ a 1 grado de libertad . Por lo cual se rechaza la hipótesis nula de igualdad de condiciones al finalizar el estudio.

Conclusiones: El impacto producido por el proyecto “INFANCIA PLENA SAN PEDRITO”, respecto a la mejoría del estado nutricionales es evidente, puesto que el grupo estudiado aumento en porcentaje de niños con buen estado.nutricional, concluyendo que la educación nutricional es un pilar fundamental para el buen estado nutricional y con ello favorecer a su crítica etapa de desarrollo.

Palabras clave: Estado nutricional; educación nutricional; programa de educación nutricional