

AE12

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO SOBRE PREVALENCIA, CONOCIMIENTO Y FACTORES DE RIESGO DE HIPERTENSION ARTERIAL EN LA POBLACION TRANSPORTISTA DE MINIBUSES DE SERVICIO URBANO DE LA LINEA 8 VERDE DEL GRUPO "HALCONES" DE LA COOPERATIVA DE TRANSPORTE ORURO LTDA DE JULIO A SEMPTIEMBRE DE 2019

En el presente trabajo se evaluó a 30 choferes con el objeto de determinar la prevalencia de la hipertensión arterial, recabándose información acerca de otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

Se citó al total del grupo de estudio la parada de esta línea 8 verde, compuesto por varones en su totalidad con un promedio de edad variada.

En 6 entrevistas personales voluntaria se les controló la presión arterial y se recabó información acerca de otros factores de riesgo de enfermedad cardiovasculares, como tabaquismo, IMC, perímetro de cintura, diabetes, sedentarismo, y si se conocían o no hipertensos.

Se consideró la tensión arterial normal hasta 120-129/ 80-84 mmHg.

Los resultados obtenidos para esta población en estudio son de 10% de hipertensos incluyéndose en este porcentaje a todos los hipertensos registrados.

El 90% (27) del total no conocían sobre la HTA.

Se constató importante sobrepeso, tabaquismo, poca actividad física e importante y hábito de consumo de bebidas alcohólicas.

Los datos obtenidos reflejan una importante prevalencia de la presencia de múltiples factores de riesgo de HTA en una población adulto joven y, lo cual, debe plantear a los profesionales de la salud un profundo análisis de su dinámica laboral y las circunstancias ligadas a la misma a los efectos de poder lograr por distintos mecanismos una verdadera prevención primaria.

