

AE11

ANALISIS DE HIPERTENSION ARTERIAL EN COMEMSALES DEL COMEDOR POPULAR DE LA OLLA DEL POBRE DE LAS HERMANAS DE NAZARIA IGNACIA-ORURO POR ALCOHOLISMO

Y DIETA

La hipertensión, también conocida como tensión arterial alta o elevada. La tensión arterial normal en adultos es de 120 mm Hg cuando el corazón late (tensión sistólica) y de 80 mm Hg cuando el corazón se relaja (tensión diastólica). Cuando la tensión sistólica es igual o superior a 140 mm Hg y/o la tensión diastólica es igual o superior a 90 mm Hg, la tensión arterial se considera alta o elevada. Con el siguiente estudio logramos observar en los comensales (Bebedores recurrentes) del comedor popular de las hermanas de Nazaria Ingavia ``LA OLLA DEL POBRE`` que con una ingesta diaria de alcohol estos padecen de hipertensión arterial.

Comprobando así que la ingesta excesiva de alcohol aumenta los niveles de la presión arterial por tiempo prolongado.

La **metodología** No experimental, no aleatorizado de estudio transversal analítico, al 95% de intervalo de confianza con una población de 50 comensales (Bebedores recurrentes) desde el mes de Junio-Noviembre 2019 en el comedor popular de las hermanas de Nazaria Ingavia ``LA OLLA DEL POBRE``

PALABRAS CLAVE:

Hipertensión Arterial, Bebedores recurrentes, dieta, adultos.